

Dipartimento Cure Primarie e Attività Distrettuali - Distretto Savonese – Direttore Dr.G. Genta

Pediatria di Comunità di Varazze

Consultorio di Varazze

via Ciarli 43

tel. 019 8405 022

**Anno scolastico 2016 /2017**

**“Raccomandazioni per gli addetti alla distribuzione dei pasti”**

(da portare a conoscenza del personale docente, non docente, al personale addetto alla distribuzione dei pasti e ai genitori di tutti gli alunni delle scuole materne, elementari e medie di Varazze e Celle).

1. Lavarsi sempre e accuratamente le mani con sapone, spazzolando possibilmente anche le unghie, prima di venire in contatto con gli strumenti di cucina, i cibi, e ogni volta che si utilizzano i servizi igienici.
2. Lavare giornalmente ogni maniglia e manopola (maniglie porte, rubinetti, ecc.), le varie superfici e i pavimenti.
3. Avere la massima cura dell'igiene di salviette, stracci, abbigliamento da lavoro e, in generale, di tutto il materiale non monouso.
4. Tenere le unghie corte, rimuovere eventuali anelli, usare i grembiuli e le cuffie per i capelli.
5. Arieggiare frequentemente i locali facendo attenzione alla qualità dell'aria (calore, temperatura, concentrazione di persone, intervallo di tempo trascorso dalla precedente apertura delle finestre, ecc.) e ogni volta che gli alunni sono usciti dal locale mensa; in caso di doppi turni arieggiare all'uscita di ogni turno.
6. Nel caso in cui l'acqua del rubinetto presentasse caratteristiche di sospetta non potabilità (odore – sapore – colore – depositi ), utilizzare acqua in bottiglia (che deve essere sempre a disposizione della mensa, in quantità adeguata – controllarne la scadenza e se sprovvisti, chiedere ai servizi Istruzione del Comune di appartenenza).
7. Attenersi scrupolosamente alle diete personalizzate degli alunni segnalati per intolleranze alimentari.
8. Dissuadere gli alunni all'aggiunta di sale agli alimenti.
9. Lavare la frutta prima di servirla in tavola.
10. Evitare di concedere i “bis” di alimenti particolarmente graditi agli alunni (le grammature devono essere rispettate, soprattutto nei confronti di bambini sovrappeso / obesi, fatta eccezione per i contorni di verdure, escludendo le patate).

Pediatra Dr.ssa Carla Fontana, assistente sanitaria Daniela Susanetto